

Fragebogen vor Therapiebeginn: Version Kind/Jugendlicher:

Bitte fülle die folgenden Fragen zur Vorbereitung auf ein erstes Treffen so vollständig wie möglich aus. Wir möchten dich gerne vorab informieren, dass sowohl die Videoaufnahme von Therapiesitzungen sowie auch eine regelmäßige Supervision (Beratung mit anderen Therapeut:innen und Lehrtherapeut:innen) Bestandteil einer Therapie bei uns in der ifs-Ambulanz sind. Bei einem Erstgespräch wirst du zu diesen Themen und der Schweigepflicht der Therapeut:innen aufgeklärt.

Fragen zu deiner Person:	
Name	
Geburtsdatum	
Welchem Geschlecht fühlst du dich zugehörig?	<input type="checkbox"/> weiblich <input type="checkbox"/> männlich <input type="checkbox"/> divers
Mit wem lebst du zusammen?	
Was für eine Schule und welche Klasse besuchst du?	
Wie fühlst du dich dort?	
Wie verbringst du deine Freizeit?	
Nenne für dich wichtige Menschen	
Nenne für dich wichtige Tiere in deinem Leben	
Mit welchen 3 Sätzen würden deine Freunde/Klassenkamerad:innen/Bekanntesten dich beschreiben?	



Fragen zu deinem Familiensystem	
Beschreibe kurz deine Familie: (Wer gehört dazu? Wer seid ihr? Wie ist die Stimmung zuhause?)	
Mit welchen 2 Sätzen würden dein Vater und deine Mutter dich beschreiben?	Mutter: Vater:
Mit welchen 2 Sätzen würdest du deinen Vater / deine Mutter Beschreiben:	Mutter: Vater:
Wie verbringt ihr Familienzeit?	
Wie lautet das Thema/ deine Frage/ dein Problem mit dem du und deine Familie Unterstützung suchst?	



Was sind bisher deine / eure nützlichsten Strategien mit dem Problem zurechtzukommen? (Bedeutung von Strategie: Was hast du / habt ihr selber schon ausprobiert, damit es sich verändert?)	
Wer ist auf die Idee gekommen, dass eine Therapie eine gute Idee wäre?	
Auf einer Skala von 0 – 10, wie stark belastet dich das Problem eurer Familie? Kreuze an.	Gar nicht Maximal 0 _ 1 _ 2 _ 3 _ 4 _ 5 _ 6 _ 7 _ 8 _ 9 _ 10