



**Ambulanz für
Systemische Therapie**

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie

(Kinder und Jugendliche/alle Kassen)



Psychotherapeutische Ausbildungsambulanz des ifs

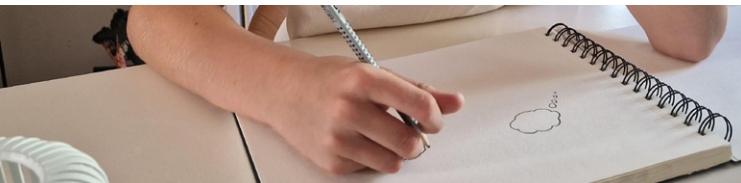
Institut für Systemische Familientherapie, Supervision &
Organisationsentwicklung GmbH & Co KG

Telefon: 0201 • 61636833

E-Mail: info@ifs-ambulanz.de

Unsere Ambulanz – Wobei können wir Ihnen helfen?

Bereits seit 2016 bieten wir in unserer Ausbildungsambulanz in Essen-Steele erfolgreich Systemische Psychotherapie für Erwachsene an, aber auch für Kinder und Jugendliche. Seit 2019 besteht für Erwachsene die Möglichkeit, „Systemische Psychotherapie“ über die Krankenkasse abzurechnen und seit 2024 nun auch für Kinder und Jugendliche.



Bei uns finden Sie zum Beispiel Unterstützung, bei

- Ängsten (z.B. Panik, Leistungs- und Versagensängste, Trennungsängstlichkeit)
- ADHS/ADS (Aufmerksamkeitsstörungen, motorische Unruhe, impulsives Verhalten)
- Belastungen durch besondere Lebensereignisse und Traumatisierung, Folgen von Legasthenie (Lese-Rechtschreibstörung) und Dyskalkulie (Rechenschwäche)
- Auswirkungen schwieriger familiärer Situationen (z.B. Trennungen, Abschiede) und beim Wunsch nach deren Begleitung
- depressivem Erleben (Rückzug, Stimmungsschwankungen, Antriebslosigkeit)
- Schulproblemen wie Schulverweigerung oder Ängsten
- Zwängen (Zwangsgedanken, Zwangshandlungen)
- Essstörungen (Bulimie/Ess-Brechsucht; Anorexia/Magersucht; Binge Eating)
- aggressivem und oppositionellem Verhalten (Wutausbrüche, körperliche Auseinandersetzungen)
- Problemen des Sozialverhaltens
- weiteren Problemen wie z.B. Schlaf- oder Fütterstörungen, Einnässen, Einkoten, Tics
- Eltern-Kind-Interaktionsproblemen

Was ist das Besondere an Systemischer Therapie?

In der Systemischen Therapie werden psychische Störungen im Zusammenhang mit menschlichen Beziehungen betrachtet. Dabei werden Probleme nicht als Eigenschaften einzelner Personen verstanden, sondern als Ausdruck der wechselseitigen Kommunikation und Beziehungsgestaltung. Symptome werden nicht nur als belastend betrachtet, sondern auch als nützlich, da sie auf Entwicklungsmöglichkeiten hinweisen. In der Therapie werden Fähigkeiten und Stärken der Patient:innen aufgegriffen, um hilfreich mit Belastungen umzugehen. Dabei stehen die Aufträge und Ziele der Patient:innen im Mittelpunkt.

Da zwischenmenschliche Beziehungen in der Systemischen Therapie eine besondere Rolle spielen, liegt es nahe, die Partnerin/den Partner oder andere für die Klient:innen wichtige Menschen in die Therapie-sitzungen einzuladen. Dies stellt für die Therapie und Ihren Erfolg einen wichtigen Unterschied dar, denn es eröffnet die Möglichkeit, Veränderungen und Entwicklungen für Sie, Ihre Beziehung und/oder Familie anzuregen und neue Lösungsansätze gleich zu erleben und einzuüben.



Unsere Angebote

Einzeltherapie, Einzeltherapie unter Einbezug des Bezugssystems, Paar- und Familientherapie, Gruppentherapie

Unser Therapeuten-Team

Unsere Ausbildungsambulanz agiert im Rahmen der staatlich anerkannten Ausbildung für Psychotherapeut:innen (PsychThG).

Das bedeutet, unsere Psychotherapeut:innen (i.A.) verfügen bereits über langjährige Berufserfahrung im klinisch-psychosozialen Arbeitsfeld und befinden sich im fortgeschrittenen Stadium der auf das Psychologiestudium (Diplom oder Master) aufbauenden Ausbildung.

Sprechen Sie uns bitte auch an, wenn Sie auf der Suche nach einem Therapieplatz für Kinder/Jugendliche sind. Wir bieten ebenfalls Systemische Therapie für Kinder und Jugendliche (alle Kassen) an.

Wie wir in Kontakt kommen?

Wir freuen uns über Ihr Interesse an unserem Therapieangebot und geben gern Auskunft über den weiteren Ablauf.

Senden Sie uns dazu bitte vorab den Online-Fragebogen auf unserer Website www.ifs-ambulanz.de ausgefüllt zu und/oder nehmen Sie telefonisch oder per E-Mail Kontakt mit uns auf!

Telefon: 0201 • 61 63 68 33 E-Mail: info@ifs-ambulanz.de



Ambulanz für Systemische Therapie

Psychotherapeutische Ausbildungsambulanz des ifs

Institut für Systemische Familientherapie, Supervision & Organisationsentwicklung GmbH & Co KG



Ambulanz am Markt

Dreiringplatz 7-10
45276 Essen (Steele)



Google Maps

Ambulanz in Essen-Mitte

Am Waldthausenpark 11
45127 Essen (Stadtmitte)



Google Maps

